

Министерство образования и науки Республики Татарстан

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Технический колледж им. В.Д. Поташова»

СОГЛАСОВАНО
Председатель педагогического
совета ГАПОУ «Технический
колледж им. В.Д. Поташова»


Э.Т. Ахметова
Протокол № 2
от «24» 02 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГАПОУ «Технический колледж
им. В.Д. Поташова»



Э.Т. Ахметова
2017 г.

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзного
комитета ГАПОУ «Технический
колледж им. В.Д. Поташова»


Л.И. Бочкарева

ПОЛОЖЕНИЕ

ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В ГАПОУ
«ТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИМ. В.Д. ПОТАШОВА»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение об организации заданий по физической культуре (далее – Положение) определяет содержание и организацию занятий по физической культуре обучающихся по направлениям подготовки и специальностям, реализуемым в ГАПОУ «Технической колледж им В.Д. Поташова» (далее – Колледж) в соответствии с ФГОС СПО и являющимися непрофильными для сферы физической культуры.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральными государственными образовательными стандартами;
- Федеральным законом от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Уставом Колледжа.

1.3. Физическая культура является самостоятельной дисциплиной, обеспечивающей наравне с другими успешное решение задач формирования общей и профессиональной культуры.

1.4. В соответствии с федеральным законодательством дисциплина «Физическая культура» в ссузы является обязательной учебной дисциплиной и проводится в объеме, предусмотренном ФГОС СПО по каждому направлению подготовки специальности.

1.5. Целью физического воспитания в Колледже является формирование физической культуры как неотъемлемой части профессионально-личностного развития обучающегося с учетом требований профессиональной и общественной деятельности.

1.6. Физическое воспитание в Колледже предусматривает решение следующих задач:

- укрепление здоровья обучающихся средствами физической культуры, формирование потребностей поддерживания высокого уровня физической и умственной работоспособности и самоорганизации здорового образа жизни;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся для успешной работы и более глубокого усвоения профессиональных знаний, умений и навыков;
- создание условий для полной реализации обучающимися своих творческих способностей в успешном освоении профессиональных знаний, умений и навыков, нравственного эстетического и духовного развития обучающихся в ходе учебного процесса, организованного на основе современных общенаучных и специальных технологий в области теории, методики и практики физической культуры и спорта.

1.7. В Положении отражена организация занятий по физической культуре при очной форме обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

2. СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

2.1. Дисциплина «Физическая культура», реализуемая в рамках базовой части программы в объеме 117 академических часов (2 зачетные единицы), включает в себя теоретический и методический раздел.

Дисциплина «Физическая культура», реализуемая в элективной форме в объеме не менее 328 академических часов, включает в себя практический раздел.

2.2. Дисциплина «Физическая культура», реализуемая в рамках ППССЗ, ППКРС предусматривает еженедельно 3 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной работы (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях).

2.3. Обязательный минимум дисциплины «Физическая культура» включает содержание, которое предусмотрено тематикой теоретического, методического, практического и контрольного учебного материала.

2.4. Теоретический материал формирует мировоззренческую систему научно практических знаний и отношение обучающих к физической культуре.

2.5. Методический раздел обеспечивает общенациональное овладение методами и способами физкультурно-спортивной деятельности для достижения обучающимся учебных, профессиональных и жизненных целей.

Примерная тематика занятий может включать:

- методику составления индивидуальных программ физического самовоспитания;
- методические основы занятий с оздоровительной рекреационной и восстановительной направленностью;
- овладение методами оценки и коррекции осанки и телосложения;
- методы самоконтроля состояния здоровья, физического развития и другие, соотнесенные с содержанием соответствующей тематики лекций.

2.6. Практический раздел учебного материала помогает приобрести опыт творческой практической деятельности, развить самодеятельность в физической культуре и спорте. Содержание занятий базируется на широком использовании знаний и умений в том, чтобы применять средства физической культуры, использовать спортивную и профессионально-прикладную подготовку для приобретения индивидуального и коллективного опыта физкультурно-спортивной деятельности. На них обучающиеся учатся регулировать свою двигательную активность, поддерживать необходимый уровень физической и функциональной подготовленности в период обучения, учатся использовать средства физической культуры для организации активного отдыха. Профилактик общих и профессиональных заболеваний, предотвращения травматизма, овладеют средствами профессионально-прикладной физической подготовки. В процессе занятий создаются условия для активизации познавательной деятельности обучающихся в области физической культуры.

2.7. Контрольный раздел занятий обеспечивает оперативную текущую и итоговую информацию о степени и качестве освоения теоретических и методических знаний-умений, о состоянии и динамике физического развития, физической и профессионально-прикладной подготовке обучающихся. Оперативный контроль создает информацию о ходе выполнения конкретного раздела, вида учебной работы. Итоговый контроль (зачет) выявляет уровень сформированной физической культуры.

2.8. Конкретная тематика различных разделов дисциплины «Физическая культура» определяется кафедрой физической культуры и спорта и отражена в рабочей программе дисциплины.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» ПРИ ОЧНОЙ ФОРМЕ ОБУЧЕНИЯ

3.1. Учебные занятия по физической культуре при очной форме обучения проводятся в соответствии с учебными планами по дисциплине «Физическая культура».

3.2. Учебный процесс по физическому воспитанию осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- результатов медицинского обследования;
- результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации;
- интереса обучающихся и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

3.3. По результатам анализа медицинских справок, предоставляемых обучающимися первого курса, они распределяются в следующие медицинские группы: основную и специальную. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование к учебным занятиям по дисциплине «Физическая культура» не допускаются.

3.4. Основная учебная группа предназначена для обучающихся основной и подготовительной медицинских групп. Физическое воспитание обучающихся в основной учебной группе решает задачи:

- формирование позитивного отношения, интереса и потребности в занятиях физической культурой и спортом;
- повышения физического здоровья обучающегося на основе увеличения арсенала двигательных способностей, профессионально-прикладной и методической подготовленности;
- подготовки и участия в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта предусматривающих широкое вовлечение обучающихся в активные занятия физической культурой.

3.5. Специальная группа формируется из обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, имеющих отклонения в состоянии здоровья либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний. Обучающиеся этой группы выполняют задание теоретического (рефераты, доклады, презентации) и методического характера, по проблемам лечебной физической культуры, а также выполнение текстовых заданий, с использованием электронных образовательных ресурсов.

Специальные учебные группы, комплектуются с учетом пола, характера заболевания, функционального состояния и физической подготовленности обучающихся.

3.6. В течении двух недель после начала учебного года, происходит распределение по группам, для занятий по физической культуре. Ответственность за распределение обучающихся несет медицинская сестра, за которой закреплена дисциплина «Физическая культура». Информация о распределении по группам и расписании занятий предоставляется в учебную часть.

3.7. Обязательной формой промежуточного контроля является зачет, в результате которого выставляется оценки «зачтено» или «не зачтено».

3.8. Обязательными условиями допуска раздела программы по семестрам курсам обучения:

- выполнение требований теоретического раздела программы по семестрам и курсам обучения;
- регулярность посещения учебных занятий, обеспечивающая необходимый уровень физического и функционального состояния организма;
- прохождение тестирования физической подготовленности и уровня физического здоровья;
- формирование умений и навыков профессионально-прикладной физической подготовке.

3. Для объективной оценки учебной деятельности обучающегося зачетные требования дифференцируются следующим образом:

- контроль по теоретическому разделу осуществляется в виде тестирования или собеседования по темам рабочей программы с выставлением оценки;
- в рамках методического раздела предполагается выполнение обучающимися практических заданий по организации проведенного и контролю учебных и самостоятельных заданий по физической культуре.

3.10. Сроки и порядок выполнения контрольных упражнений обеспечивающий процесс физического воспитания, на весь учебный год.

3.11. Обучающийся освобожденный от занятий на длительный срок (более одного месяца), сдают зачет на кафедре на основании следующих требований по теоретическому и практическому разделу дисциплины «Физическая культура»:

- оценка уровня теоретических знаний с включением контрольных вопросов по обязательным лекциям по дисциплине «Физическая культура»;
- написание рефератов по теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания;
- умение разрабатывать и проводить комплексы общеразвивающих упражнений, подвижные игры для различного контингента занимающихся;
- умения проводить физкультурные пробы, оценивать физическое развитие обучающегося и вести дневник самоконтроля.

3.12. Зачетные требования и контрольные нормативы разрабатываются преподавателями кафедры физической культуры и спорта, утверждаются на заседании педагогического совета и доводятся до сведения учащихся.

4. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» ДЛЯ ИНВАЛИДОВ ИЛИ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

4.1. Инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья относятся к специальной медицинской группе. Организация учебного процесса обучающихся этих групп определена в разделе 3 настоящего Положения.

4.2. Обучающиеся этой группы выполняют задания теоретического (рефераты, доклады, презентации) и методологического характера, по проблемам лечебной физической культуры, а также выполнение текстовых заданий с использованием электронных образовательных ресурсов.

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель физвоспитания

Н.Д. Давыдов

Ведущий юрисконсульт

А.П. Кудряшова